

# INSTITUTO FEDERAL Mato Grosso

## PLANO DE TRABALHO – TED 7385

### DESCRIÇÃO DA UNIDADE EXECUTORA:

Instituto Federal de Mato Grosso – São Vicente

Endereço: Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970

Tel: (65) 3341-2100 - CEP 78.106.970

CNPJ: 10.784.782/0001-50

Responsável ao Plano de Trabalho: Victor Rafael Araújo de Noronha

### DADOS DO PROJETO:

**TÍTULO:** AQUISIÇÃO DE APARELHOS DE MUSCULAÇÃO PARA CAMPUS SÃO VICENTE DO IFMT CONFORME ENDEREÇO DA UNIDADE EXECUTORA DESTE PLANO DE TRABALHO.

**PRAZO DE EXECUÇÃO:** 12 meses

### DO OBJETIVO:

Aquisição de aparelhos de musculação através de adesão aos SRP 13/2017 e 41/2017 – UASG 160531 e UASG 120625, respectivamente, nos quais serão destinadas:

- 1) Os aparelhos de musculação visam atender aos estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade conforme descrição no cronograma abaixo:

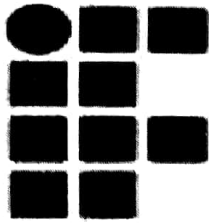
Dia semana	Horário	População Atendida
Segunda-feira	6h00min às 7h00min	Estudantes e acadêmicos
	11h50min às 13h00min	Servidores e comunidade
	17h10min às 22h50min	Estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade.
Terça-feira	6h00min às 7h00min	Estudantes e acadêmicos
	11h50min às 13h00min	Estudantes e acadêmicos
	17h10min às 22h50	Estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade.
Quarta-feira	6h00min às 7h00min	Estudantes e acadêmicos
	11h50min às 13h00min	Servidores e comunidade
	17h10min às 22h50	Estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade.
Quinta-feira	6h00min às 7h00min	Estudantes e acadêmicos

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso - Campus São Vicente

Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970

Telefone: (65) 3341-2100

Cuiabá/MT



# INSTITUTO FEDERAL Mato Grosso

	11h50min às 13h00min	Estudantes e acadêmicos
	17h10min às 22h50	Estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade.
Sexta-feira	6h00min às 7h00min	Estudantes e acadêmicos
	11h50min às 13h00min	Servidores e comunidade
	17h10min às 22h50	Estudantes, acadêmicos, servidores e comunidade.

## DA JUSTIFICATIVA

O presente plano de trabalho cumpre a solicitação da Pró-Reitoria de Administração e Planejamento do IFMT, referente à Liberação da TED nº 7385 para Aquisição de "aparelhos de musculação".

Os estudantes e acadêmicos dos Cursos do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia – IFMT de Mato Grosso/MT, Campus São Vicente, sujeitos protagonistas da sua formação educam-se em quatro níveis de relações que, sendo básicas na vida, são essenciais na educação: ao nível de relação consigo - "saber ser"; com as infinitas possibilidades de relação com os mistérios da natureza, -"saber conhecer"; com as aplicações práticas do conhecimento - "saber fazer"; e com o estabelecimento de relações com os outros - "saber conviver", pois é a partir desta busca imanente à condição humana que o ser se constrói em totalidade.

Como protagonistas ainda realizam escolhas e vivências que significadas à luz do conhecimento transmutam-se em experiências formadoras que serão levadas posteriormente para o mundo do trabalho e das relações sociais, bem como na vida individual.

Assim, todas as atividades realizadas nestes níveis da escolaridade – Ensino Médio e Superior – tendem a se constituírem em aprendizagens significativas que podem tornar-se hábitos que contribuam para que vivam com qualidade.

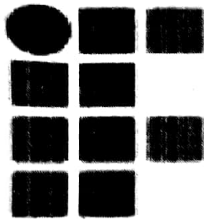
Ciente destas premissas, o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso – IFMT, Campus São Vicente investe seus esforços para garantir estas experiências formativas tanto no oferecimento de atendimento de qualidade

---

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso - Campus São Vicente

Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970  
Telefone: (65) 3341-2100  
Cuiabá/MT

4



# **INSTITUTO FEDERAL**

## **Mato Grosso**

através dos seus servidores, bem como colocando à disposição dos estudantes recursos físicos e materiais.

### **DOS RESULTADOS ESPERADOS**

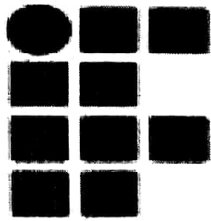
- 1) Atualmente contamos com complexo esportivo para a prática de atividades físicas composto de ginásio de esportes, pista de atletismo, campo de futebol e quadra de areia. Sentimos a necessidade de aquisição de aparelhos de musculação que possam atender os estudantes com programas específicos que possam melhorar a performance nas modalidades esportivas nas quais treinam e representam o Instituto nos eventos esportivos, bem como possibilite que se faça o atendimento aos servidores e comunidade nas suas demandas e necessidades através de atividades físicas orientadas para que também estes possam se beneficiar melhorando sua qualidade de vida.
- 2) De igual forma, a sala de musculação também pode contribuir para a realização dos objetivos das Instituições de Ensino no que concerne a desenvolver o ensino, a pesquisa e extensão. Entendemos que a mesma possa se constituir em um laboratório de práticas de ensino para diversas áreas do conhecimento, principalmente enriquecer as aulas de educação física escolar no Ensino Médio, bem como de pesquisa e extensão. Mediante estes pressupostos acredita-se que a realização deste projeto pode se constituir em um recurso que contribuirá de forma significativa o repertório de vivências dos estudantes e acadêmicos em sua trajetória de formação.

### **DOS MECANISMOS DE ACOMPANHAMENTO DE EXECUÇÃO:**

O acompanhamento será feito pela equipe da Coordenação da Cultura Esporte e Lazer, bem como dos professores de Educação Física Escolar.

---

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso - Campus São Vicente  
Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970  
Telefone: (65) 3341-2100  
Cuiabá/MT



# INSTITUTO FEDERAL

## Mato Grosso

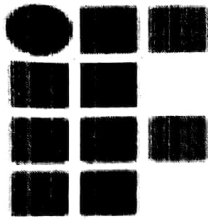
### DA CONTRATAÇÃO

Contratação será realizada através do Pregão Eletrônico 00013/2017 e Pregão Eletrônico 00041/2017 com preço registrado até 29/08/2018, conforme segue:

**TED 7385– R\$ 10.000,00**

DESCRIÇÃO APARELHO	QUANT.	VALOR UNITÁRIO R\$	TOTAL
Aparelho 6- Trena antropométrica – Pregão 00041/2017			
Aparelho 28 – corda - Pregão 00041/2017			
Aparelho 35– anilha 2,5 kg Pregão 00041/2017	4	27,48	109,92
Aparelho 36– anilha 5 kg Pregão 00041/2017	6	33,49	200,94
Aparelho 38– anilha 3 kg Pregão 00041/2017	6	17,60	105,60
Aparelho 33– anilha 10 kg - Pregão 00013/2017	4	69,65	278,6
Aparelho 41 – Haltere - Pregão 00041/2017	06	10,00	60,00
Aparelho 42 – Haltere - Pregão 00041/2017	06	14,01	84,06
Aparelho 43 – Haltere - Pregão 00041/2017	10	28,03	280,30
Aparelho 65 – Caneleira - Pregão 00041/2017	12	28,42	341,04
Aparelho 89 – Barra 30cm - Pregão 00041/2017	06	188,22	1.129,32

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso - Campus São  
Vicente  
Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970  
Telefone: (65) 3341-2100  
Cuiabá/MT



# INSTITUTO FEDERAL Mato Grosso

Aparelho 93 – Puxador Triângulo - Pregão 00041/2017	02	71,83	143,66
Aparelho 98 – Kettlebells - Pregão 00041/2017	8	197,33	1.578,64
Aparelho 99 – Kettlebells - Pregão 00041/2017	8	239,67	1.917,36
Aparelho 100 – Kettlebells - Pregão 00041/2017	8	295,65	2.365,20
Aparelho 07 – Bicicleta ergométrica - Pregão 00013/2017	01	1.400,00	1.400,00
		<b>TOTAL</b>	<b>9.994,64</b>
		SOBRARAM	5,36

O valor do aporte financeiro, necessário para desenvolver as atividades descritas nesse Plano de Trabalho será de R\$ 10.000,00 (*Dez mil reais*) que, tendo em vista as características do presente projeto, deverá ser aportado em parcela única.

## DAS OBSERVAÇÕES:

*Os serviços técnicos contratados deverão observar as seguintes condições:*

- I. Atender à legislação pertinente, bem como às normas técnicas aplicáveis;*
- II. Abranger a obtenção das licenças exigidas para a execução das obras;*
- III. Apresentar custos coerentes com aqueles usualmente praticados em serviços de mesma natureza.*

Vila de São Vicente /MT, 06 de agosto de 2018.

  
Victor Rafael Araújo de Noronha  
Chefe do DAD - IFMT SVC

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso - Campus São Vicente  
Rodovia BR-364, Km 329, s/n - CEP: 78106-970  
Telefone: (65) 3341-2100  
Cuiabá/MT